

肥胖五因缘

根据乾隆大藏经第1346部《法句譬喻经》第3卷（广衍品第二十九）整理：

昔佛在舍卫国说法教化。

彼时国王名波斯匿，为人憍慢，放恣情欲。
目惑于色、耳乱于声、鼻着馨香、口恣五味、身受细滑。
食饮极美，初无厌足。
身体肥盛，呼吸气短，坐卧呻吟，恒苦身重。

波斯匿王，便敕严驾，往到佛所，问讯白佛：世尊！不知何罪自身肥胖？

佛告大王：人有五事因缘，令常肥胖。

一者、数食。

二者、喜眠。

三者、憍乐。

四者、无愁。

五者、无事。

是为五事，令人肥胖。

若欲不肥，减食乃瘦。

王闻此说，欢喜无量。

勒令宫厨，日减一匙。

食转减少，身轻即瘦。