



生死轮回苦 天帝亦难免

帝释（或称：憍尸迦、为忉利天之天帝）

欲界六天之（第二天）忉利天的一昼夜，相当于人间100年。

忉利天的寿长，1000岁。一岁12月，一月30昼夜。

如果活足一生，相当于人间 $1000 \times 12 \times 30 \times 100 = 3600$ 万年。

虽为天帝、天王，天寿将尽，难免轮回，乃至堕于三涂，受诸苦恼。

根据乾隆大藏经第675部《正法念处经》第25、26卷整理：

尔时帝释入殿，以善业故，其殿清净，犹如明镜。

于其净壁，悉见古昔诸天王等名字。

其名为：钵浮多天王、自在天王、无忧天王、正慧天王、一切乐天王、善住天王、普明天王、一切爱天王、千见天王、威德天王、持德天王、青色天王、不退天王、如幻天王、斋戒天王、福德天王、诸游戏天王、梯罗天王。

如是天王，皆悉退没。

善业尽故，退堕三涂（地狱、饿鬼、畜生），随所生处，受大苦恼。

帝释见已甚为大苦：不知自己未来当受何报？便于殿壁自观其身。

乃见自身，从天中死，生于人中；人中命终，还生天上……

天中七生，人中七生，去来七返，无第八生。

帝释心念：云何我身无复生处？何故无有第八生处？

即自思惟：先闻世尊所说：须陀洹人，七生之后，便入无余涅槃。我必如是！

以清净心，敬礼世尊，发欢喜心。

时天帝释告诸天言：诸天子！汝等已曾无量世中，生此天上；命尽还退，或堕三涂；复以善业，生此天中。勿生贪着！谓可常保！

帝释复言：当说诸佛之法（十二因缘），闻此法者，于生死中，当得解脱。

十二因缘：无明缘行、行缘识、识缘名色、名色缘六入、六入缘触、触缘受、受缘爱、爱缘取、取缘有、有缘生、生缘老死忧悲苦恼……无明灭则行灭、行灭则识灭、识灭则名色灭、名色灭则六入灭、六入灭则触灭、触灭则受灭、受灭则爱灭、爱灭则取灭、取灭则有灭、有灭则生灭、生灭则老死忧悲苦恼灭。

烦恼尽故，不生不老，无死无尽，是名涅槃。若能如是，则脱生死。

时诸天子，闻说是法，信佛法僧，种涅槃因，心不放逸，勤修正法。

须陀洹果（声闻四果之初果）

证得此果之后，不复堕于三涂（地狱、饿鬼、畜生），天上人间最多七生，便尽苦际，得证阿罗汉果，乃入无余涅槃（不生不灭），离生死苦，得涅槃乐。



声闻四果

证得声闻四果之初果（须陀洹果）：谓三结断。不会再堕三恶道中、与人天中，最多七次受生（极受七有、不过七生），便尽苦际（得阿罗汉果），而般涅槃。

证得声闻四果之二果（斯陀含果）：谓三结断，贪、恚、痴薄。于人天中，再受生一次（所以亦称：一来果），便尽苦际（得阿罗汉果），而般涅槃。

证得声闻四果之三果（阿那含果）：谓五下分结断。不再来欲界受生（所以亦称：不还果），于色界中受生（居于五净居天），得阿罗汉果后，便般涅槃。

证得声闻四果之四果（阿罗汉果）：谓贪欲永尽，瞋恚永尽，愚痴永尽，一切烦恼永尽。三明六通、具八解脱。所谓生死已尽、梵行已立、所作已办、不受后有。于无余涅槃界而般涅槃。

声闻四果（佛经原文整理）

根据乾隆大藏经第540部《杂阿含经》第41卷：
尔时，世尊告诸比丘：有四沙门果。何等为四？谓须陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿罗汉果。
何等为须陀洹果？谓三结断，是名须陀洹果。
何等为斯陀含果？谓三结断，贪、恚、痴薄，是名斯陀含果。
何等为阿那含果？谓五下分结断，是名阿那含果。
何等为阿罗汉果？若彼贪欲永尽，瞋恚永尽，愚痴永尽，一切烦恼永尽，是名阿罗汉果。

根据乾隆大藏经第538部《中阿含经》第1卷：
初果：知见四谛所谓：苦集灭道。三结（身见、戒取、疑）已尽，得须陀洹。不堕恶道，极受七有；天上、人间七往来已，便得苦际。
二果：知见四谛所谓：苦集灭道。三结（身见、戒取、疑）已尽，淫（贪）、怒（瞋）、痴薄，得斯陀含。得一往来天上、人间；一往来已，便得苦际。
三果：知见四谛所谓：苦集灭道。五下分结（贪欲、瞋恚、身见、戒取、疑）尽，不还此世（欲界）。生于彼间（居于色界中五净居天），便般涅槃。
四果：知见四谛所谓：苦集灭道。所谓生死已尽、梵行已立、所作已办、不受后有。