

兜率天王所留宝珠

在此娑婆世界中欲界六天从下往上依次为（不同经文译名稍有出入）：

四天王天、忉利天、夜摩天、兜率陀天、化乐天、他化自在天。

其中二天（四天王天、忉利天），为地居天，依须弥山王。

其余四天，为空居天，依空而居。（宫殿林园等都在虚空之中）

欲界六天色身：越往上层，色身更为细致精妙，无论天子天女，其容貌也是上层天远胜下层天。身光亦胜（诸天自身带有光明），寿长亦胜，所受之乐亦更为胜。

持佛戒律、修行十善、依据各自修行境界及所获善业福报，得生欲界六天之中。

根据乾隆大藏经第675部《正法念处经》第25卷：

不杀生：生四天王天。

不杀生、不偷盗：生三十三天（亦即：忉利天）。

不杀生、不偷盗、不邪淫：生夜摩天。

不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语：生兜率陀天.....

诸天之法：天眼可见下层天，不可见上层天。

也就是说：如果身在夜摩天，天眼可见为：夜摩天、忉利天、四天王天、乃至人间，但不可见其上层的兜率陀天、化乐天、他化自在天，乃至色界诸天（色界：十八天）均不可见。由于不见更上层天，只见下层天乃至人间，或生慢心自认天中最胜，多行放逸。

根据乾隆大藏经第675部《正法念处经》第40卷整理：

尔时，夜摩天众（天子、天女），于山峰之中见种种妙好园林及莲花池，歌舞游戏，共饮共食，受种种乐。

时山峰有琉璃宝珠，大放光明，令诸天众身光黯淡失色，皆悉不现。

诸天既见，生希有心，各自叹说：生于此天，还未曾见过如此光明之宝珠！

尔时诸天如是说已，有一旧天向后生诸天而言：我从旧有传闻而知，此琉璃宝珠，乃是过去久远世时，兜率天王，下阎浮提，诚心供养如来。供养佛已，来过此处，以心怜愍夜摩天故，于此山峰之中，留此宝珠。令诸夜摩天众，知业果报，有轻有重（夜摩天无论姿容、身相、光明、寿长等远远不及兜率陀天），则离慢心。以此因缘，兜率天王，留珠在此。

尔时诸天，从宿旧天闻是语已，则生第一胜欢喜心，更见珠中有金书文字，而为偈言：清净无垢浊，常随顺法行；彼不放逸故，恒常受快乐.....

时彼诸天，既见宝珠如是偈说，多舍离放逸行。

注：

诸天因其善业果报，生天受乐。既生天已，若勤精进修法，天寿将尽，复得生天。

如果认为生天受乐，此为恒常，则堕常见。当念无常：欲界六天寿长，实则有限。

若福报将尽之时，不复修习福善，则难免下堕。

或有余福下生人间，还得生于富贵之家；或少无福，乃生贫穷之家；若有罪业，则堕三涂（地狱、饿鬼、畜生），受苦无量。

欲界六天寿长

在此娑婆世界中，欲界六天（从下往上）依次名为（不同经文译名稍有差异）

欲界六天之第一天：四天王天（亦译：四王天、四大王众天）

欲界六天之第二天：忉利天（亦译：三十三天）

欲界六天之第三天：夜摩天（亦译：须焰摩天）

欲界六天之第四天：兜率陀天（亦译：睹史多天）

欲界六天之第五天：化乐天（亦译：乐变化天）

欲界六天之第六天：他化自在天

欲界六天之（第一天）四天王天的一昼夜，相当于人间50年。

欲界六天之（第二天）忉利天的一昼夜，相当于人间100年。

欲界六天之（第三天）夜摩天的一昼夜，相当于人间200年。

欲界六天之（第四天）兜率陀天的一昼夜，相当于人间400年。

欲界六天之（第五天）化乐天的一昼夜，相当于人间800年。

欲界六天之（第六天）他化自在天的一昼夜，相当于人间1600年。

欲界六天之（第一天）四天王天的寿长，500岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天之（第二天）忉利天的寿长，1000岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天之（第三天）夜摩天的寿长，2000岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天之（第四天）兜率陀天的寿长，4000岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天之（第五天）化乐天的寿长，8000岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天之（第六天）他化自在天寿长，16000岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天，如果活足一生，相当于人间多少年？

欲界六天之（第一天）四天王天： $500 \times 12 \times 30 \times 50 = 900$ 万年

欲界六天之（第二天）忉利天： $1000 \times 12 \times 30 \times 100 = 3600$ 万年

欲界六天之（第三天）夜摩天： $2000 \times 12 \times 30 \times 200 = 1.44$ 亿年

欲界六天之（第四天）兜率陀天： $4000 \times 12 \times 30 \times 400 = 5.76$ 亿年

欲界六天之（第五天）化乐天： $8000 \times 12 \times 30 \times 800 = 23.04$ 亿年

欲界六天之（第六天）他化自在天： $16000 \times 12 \times 30 \times 1600 = 92.16$ 亿年

参考佛经

乾隆大藏经第710部《本事经》

乾隆大藏经第802部《佛说较量寿命经》

乾隆大藏经第538部《中阿含经》第55卷

乾隆大藏经第1164部《瑜伽师地论》第4卷

乾隆大藏经第1271部《阿毗昙甘露味论》

三界五趣九地

五趣（五道）			九地	三界
三恶趣	地狱	三恶道	五趣杂居地	欲界
	饿鬼			
	畜生			
人趣（人道）	四大洲人之东胜身洲人	四大洲人		
	四大洲人之南瞻部洲人			
	四大洲人之西牛贺洲人			
	四大洲人之北俱卢洲人			
天趣（天道）	欲界六天之四天王天	欲界六天		
	欲界六天之忉利天			
	欲界六天之夜摩天			
	欲界六天之兜率陀天			
	欲界六天之化乐天			
	欲界六天之他化自在天			
	色界初禅天之梵众天	色界初禅天	离生喜乐地	色界
	色界初禅天之梵辅天			
	色界初禅天之大梵天			
	色界二禅天之少光天	色界二禅天	定生喜乐地	
	色界二禅天之无量光天			
	色界二禅天之光音天			
	色界三禅天之少净天	色界三禅天	离喜妙乐地	
	色界三禅天之无量净天			
	色界三禅天之遍净天			
	色界四禅天之福生天	色界四禅天	舍念清净地	
	色界四禅天之福爱天			
	色界四禅天之广果天			
	色界四禅天之无想天			
	色界四禅天之无烦天			
	色界四禅天之无热天			
	色界四禅天之善见天			
	色界四禅天之善现天			
	色界四禅天之色究竟天			
	无色界之空无边处天	无色界四空天	空无边处地	无色界
	无色界之识无边处天		识无边处地	
	无色界之无所有处天		无所有处地	
	无色界之非想非非想处天		非想非非想处地	