**欲界六天**

在此娑婆世界中，欲界六天（从下往上）依次名为（不同经文译名稍有差异）：

欲界六天之第一天：四天王天（亦译：四王天、四大王众天）

欲界六天之第二天：忉利天（亦译：三十三天）

欲界六天之第三天：夜摩天（亦译：须焰摩天）

欲界六天之第四天：兜率陀天（亦译：睹史多天）

欲界六天之第五天：化乐天（亦译：乐变化天）

欲界六天之第六天：他化自在天

欲界六天之（第一天）四天王天的一昼夜，相当于人间50年。

欲界六天之（第二天）忉利天的一昼夜，相当于人间100年。

欲界六天之（第三天）夜摩天的一昼夜，相当于人间200年。

欲界六天之（第四天）兜率陀天的一昼夜，相当于人间400年。

欲界六天之（第五天）化乐天的一昼夜，相当于人间800年。

欲界六天之（第六天）他化自在天的一昼夜，相当于人间1600年。

欲界六天之（第一天）四天王天的寿长，500岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天之（第二天）忉利天的寿长，1000岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天之（第三天）夜摩天的寿长，2000岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天之（第四天）兜率陀天的寿长，4000岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天之（第五天）化乐天的寿长，8000岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天之（第六天）他化自在天寿长，16000岁。一岁12月，一月30昼夜。

欲界六天，如果活足一生，相当于人间多少年？

欲界六天之（第一天）四天王天：500\*12\*30\*50=900万年

欲界六天之（第二天）忉利天：1000\*12\*30\*100=3600万年

欲界六天之（第三天）夜摩天：2000\*12\*30\*200=1.44亿年

欲界六天之（第四天）兜率陀天：4000\*12\*30\*400=5.76亿年

欲界六天之（第五天）化乐天：8000\*12\*30\*800=23.04亿年

欲界六天之（第六天）他化自在天：16000\*12\*30\*1600=92.16亿年

参考佛经

乾隆大藏经第710部《本事经》

乾隆大藏经第802部《佛说较量寿命经》

乾隆大藏经第538部《中阿含经》第55卷

乾隆大藏经第1164部《瑜伽师地论》第4卷

乾隆大藏经第1271部《阿毗昙甘露味论》

**夜摩天王遇佛闻法**

诸天色身：越往上层，色身更为细致精妙，身光更胜（诸天自身带有光明），所受之乐亦更为胜。

诸天之法：天眼可见下层天，不可见上层天。

也就是说：身在夜摩天，天眼可见范围为：夜摩天、四天王天、忉利天、乃至人间，但不可见其上层的兜率陀天、化乐天、他化自在天，乃至色界诸天（色界：十八天）均不可见。

由于不见更上层天，只见下层天乃至人间，或生慢心，自认天中最胜，多行放逸。

根据乾隆大藏经第675部《正法念处经》第36、37卷整理大意：

往昔夜摩天王，名为乐见，与诸天众，身行放逸，多生慢心。

尔时有佛，出现于世，名号迦那迦牟尼佛，义善语善演说正法。

彼佛弟子，有见谛者，有得果者（声闻四果），有得四禅者，有住十善法。

迦那迦牟尼佛，怜愍夜摩天王（乐见天王），为利益天，尽其苦故，与诸漏尽比丘，来上共至夜摩天中。

时彼诸天，未曾见佛者，见佛世尊，身相光明，最为殊胜，生希有心，取种种胜妙莲花，向迦那迦牟尼世尊，围绕而行。

尔时，迦那迦牟尼世尊，更现神通，在彼虚空化作天子天女，形夜摩天，胜妙殊绝；彼佛声闻弟子，亦各现种种胜妙神通。

夜摩天王（乐见天王）及诸天众见已，心生耻愧，与之相比，皆见自身，黯淡无光，如草无异。

时彼乐见夜摩天王，作如是念：此是何人？有何善业？以何势力能作如是奇特之事？我之所有身色光明，甚为微劣，彼则为胜。

尔时世尊知其根熟心已调伏，一切慢心皆悉舍离，以大悲心为说法要。

根据乾隆大藏经第675部《正法念处经》第36、37卷整理大意：

尔时，迦那迦牟尼佛告乐见夜摩天王：常行放逸，不近圣人，不摄身口意业，行于不善境界，不乐佛之正法，近恶知识，非善思惟，不能布施，不作福业，身坏命终，堕于恶道，受大苦恼。

若得种种无量乐已，于彼乐事喜乐贪着，谓常不动，谓常安隐，谓不破坏。

不念苦、空、无常、无我；唯念不善颠倒之法。

不知应作及不应作；不知是法，不知非法。

后时死至，尔乃生悔，生死系缚，不得涅槃安隐之乐。

不知归依佛法僧众，不听佛法，不住圣律不持禁戒，不入正法。

所应作法而不知作，而常喜闻不应作法，心不畏罪，身坏命终，堕于恶道。

乐见当知：此天富乐，非常非恒，非不破坏。

过去无量夜摩天王，于此已退，随其自业，轮转生死。

以善业故生人天中；不善业故堕于三塗（地狱、饿鬼、畜生）。

一切生者，必定归死，富乐亦尔，此是无常。

尔时，夜摩天王二万天众，从佛世尊，闻正法已，一切皆得须陀洹果。

时迦那迦牟尼佛，为利益安乐未来苦恼众生，以神通力化一大莲花，世所未见；并告诸天：未来之世，有夜摩天王，名为牟修楼陀，当来生此，多行放逸。见此莲花，生希有心，信佛世尊。

迦那迦牟尼佛继续说道：未来释迦牟尼如来出世，牟修楼陀夜摩天王，当于释迦牟尼佛所，得闻正法。

根据乾隆大藏经第675部《正法念处经》第36、37卷整理大意：

时过境迁，尔时夜摩天王由牟修楼陀继任，见往昔迦那迦牟尼佛所化之莲花，心生欢喜；更从旧天得闻往昔之事，生敬重心。

尔时，释迦牟尼佛于波罗柰国，无量大众围绕，而为说法。

牟修楼陀夜摩天王，与八万天子，共向佛所，见佛世尊，威德焰然，犹如金山。礼世尊已，住在一面。

时释迦牟尼世尊，告牟修楼陀夜摩天王言：我于今者为汝说法。汝当谛听！善思念之。

牟修楼陀夜摩天王受教而言：如是世尊！我今乐闻。

释迦牟尼世尊如是说言：何等名为十二天道？

一名实道。

彼实道者有五功德。何等为五？

一者实语：实说丈夫一切人信。

二者不坏：常一切时无人能坏。

三者清净：常一切时名色清净。

四者可重：常一切时天所贵重。

五者上生：身坏命终生于天上。

第二天道：所谓布施清净、无垢不破不坏、不悕果报。

此第二道有三功德。所谓三者：一切人爱、常自熏思心生欢喜、身坏命终生于天上。

第三天道：所谓忍辱。

能忍之人有五功德。所谓五者：不诤不怼、一切无能偷盗其物、一切人爱、多有悲心、身坏命终得生善道天中。

根据乾隆大藏经第675部《正法念处经》第36、37卷整理大意：

释迦牟尼世尊继续说道：

第四天道：所谓美语。

如是美语有六功德：

一者、一切人爱。

二者、无怖畏处。

三者、面常清净。

四者、得善名称。

五者、行则不虑。

六者、身坏命终生于天上。

第五天道：所谓怜愍一切众生。

第六天道：所谓正心。

正心之者，能作善业，善思惟者，善语言说。

第七天道：所谓正见。

正见丈夫，能到涅槃，何况于天？

第八天道：所谓远离不善知识。

第九天道：谓闻正法。

略说闻法摄七功德：

一者、得闻未闻异法。

二者、所闻坚固不失。

三者、舍离一切恶业。

四者、诸圣之所乐见。

五者、深心信敬如来。

六者、则得增长寿命。

七者、身坏命终生天。

根据乾隆大藏经第675部《正法念处经》第36、37卷整理大意：

释迦牟尼世尊继续说道：

第十天道：谓柔软心。

彼柔软心有四功德：

一者、于他不生怨嫌。

二者、虽作而不坚固。

三者、不为嗔恚所恼。

四者、身坏命终生天。

十一天道：谓信业果。

信业果者，一切恶业，皆悉舍离，乃至不起微尘等恶，唯于恶业见则怖畏。彼人善业不善业果，一切皆知。彼人知已，造作善业，舍不善业。彼人恒常习作善业，身坏命终，得生天上。

十二天道：谓于三宝，深心信敬，不颠倒信。彼于三宝，深心信敬，不颠倒故，无量功德。

此等则是十二天道，恒常修行，如是必定得果不疑。

尔时夜摩天王牟修楼陀，并八万天，从佛世尊，闻此法门，闻已皆得须陀洹果。

夜摩天王及诸天众，礼佛已毕，飞升虚空，还夜摩天所居地处。

**声闻四果**

证得声闻四果之初果（须陀洹果）：谓三结断。

不会再堕三恶道中、与人天中，最多七次受生（极受七有、不过七生），便尽苦际（得阿罗汉果），而般涅槃。

证得声闻四果之二果（斯陀含果）：谓三结断，贪、恚、痴薄。

于人天中，再受生一次（所以亦称：一来果），便尽苦际（得阿罗汉果），而般涅槃。

证得声闻四果之三果（阿那含果）：谓五下分结断。

不再来欲界受生（所以亦称：不还果），于色界中受生（居于五净居天），得阿罗汉果后，便般涅槃。

证得声闻四果之四果（阿罗汉果）：谓贪欲永尽，瞋恚永尽，愚痴永尽，一切烦恼永尽。

三明六通、具八解脱。所谓生死已尽、梵行已立、所作已办、不受后有。于无余涅槃界而般涅槃。

声闻四果（佛经原文整理）

根据乾隆大藏经第540部《杂阿含经》第41卷：

尔时，世尊告诸比丘：有四沙门果。何等为四？谓须陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿罗汉果。

何等为须陀洹果？谓三结断，是名须陀洹果。

何等为斯陀含果？谓三结断，贪、恚、痴薄，是名斯陀含果。

何等为阿那含果？谓五下分结断，是名阿那含果。

何等为阿罗汉果？若彼贪欲永尽，瞋恚永尽，愚痴永尽，一切烦恼永尽，是名阿罗汉果。

根据乾隆大藏经第538部《中阿含经》第1卷：

初果：知见四谛所谓：苦集灭道。三结（身见、戒取、疑）已尽，得须陀洹。不堕恶道，极受七有；天上、人间七往来已，便得苦际。

二果：知见四谛所谓：苦集灭道。三结（身见、戒取、疑）已尽，淫（贪）、怒（瞋）、痴薄，得斯陀含。得一往来天上、人间；一往来已，便得苦际。

三果：知见四谛所谓：苦集灭道。五下分结（贪欲、瞋恚、身见、戒取、疑）尽，不还此世（欲界）。生于彼间（居于色界中五净居天），便般涅槃。

四果：知见四谛所谓：苦集灭道。所谓生死已尽、梵行已立、所作已办、不受后有。